



МЭРИЯ
города Новосибирска
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

Красный проспект, 34
г. Новосибирск, 630099
тел. (383) 227-45-00, факс (383) 227-45-21
e-mail:uo@admnsk.ru

от 15.11.2023 № 14/15/1/4856

На № _____ от _____



Руководителям образовательных
организаций города Новосибирска

Директору МАУ ДПО НИСО

Плетневой Е. Ю.

(для рассылки)

egida@edu54.ru

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом министерства образования Новосибирской области от 04.04.2023 № 2788/25 «О направлении информации», письмом ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования» от 21.03.2023 № 243 о возможности сотрудничества в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение», письмом Автономной некоммерческой организацией дополнительного профессионального образования «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» (далее - АНО ДПО «УПДН») «О сотрудничестве по реализации национального проекта «Демография» и Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 -2030 гг.» от 22.09.2023 № 785-09 в целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, укрепления традиционных ценностей граждан, информирования участников образовательных отношений о формах и методах формирования правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни отделом контроля организации питания департамента образования мэрии города Новосибирска совместно с АНО ДПО «УПДН» разработан план тематических онлайн-вебинаров. Мероприятия будут реализованы в период с ноября 2023 года по май 2024 года в интерактивном формате с возможностью получения обратной связи через чат.

Педиатры, эндокринологи, диетологи и нутрициологи дадут ответы на вопросы о:

- ведении здорового образа жизни;
- осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
- вопросах физического и психологического развития ребёнка;
- формировании иммунитета.

Все вебинары будут также доступны в записи после эфира, посмотреть их можно в любое удобное время.

23.11.2023 с 16.00 до 17.00 состоится старт цикла - общегородское родительское онлайн-собрание по теме: «Основные принципы здорового питания. Суперзарядка для мозга: как питание влияет на улучшение памяти и успеваемости. Борьба с СДВГ».

Специалисты АНО ДПО «УПДН» (г. Москва) расскажут родителям:

- Как помочь ребенку справиться с нагрузками, быть здоровым и чувствовать себя успешным?
- Как сбалансированное питание влияет на физическое и интеллектуальное развитие ребенка?
- Какие витамины и минеральные вещества необходимы?
- Как улучшить память и успеваемость?
- Борьба с синдромом дефицита внимания.

Ссылка для участия в общегородском родительском онлайн-собрании:

[https://xn--j1amd6b.xn----7sbhdegumjf0agbb9c1e.xn--](https://xn--j1amd6b.xn----7sbhdegumjf0agbb9c1e.xn--plai/vhod_teacher_meeting_Novosibirsk)

[plai/vhod_teacher_meeting_Novosibirsk](https://xn--j1amd6b.xn----7sbhdegumjf0agbb9c1e.xn--plai/vhod_teacher_meeting_Novosibirsk)

[<https://xn--j1amd6b.xn----](https://xn--j1amd6b.xn----7sbhdegumjf0agbb9c1e.xn--plai/vhod_teacher_meeting_Novosibirsk)

[7sbhdegumjf0agbb9c1e.xn--plai/vhod_teacher_meeting_Novosibirsk](https://xn--j1amd6b.xn----7sbhdegumjf0agbb9c1e.xn--plai/vhod_teacher_meeting_Novosibirsk)

Во время трансляции собрания Вы сможете задать вопросы в прикрепленном чате.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Начальник департамента



Р. М. Ахметгареев

Приложение
к письму от ____ № _____

План тематических онлайн-вебинаров
для образовательных организаций, подведомственных департаменту образования мэрии города Новосибирска
в части реализации национального проекта «Демография»,
Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение»

Цель проведения: информирование участников образовательных отношений о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

Форма проведения мероприятий: в интерактивном формате онлайн-вебинаров с возможностью получения обратной связи через чат.

Исполнитель: АНО ДПО «Университета персонализированной диетологии и нутрициологии» (г. Москва)

№ п/п	Срок проведения	Тема онлайн - вебинара	Целевая аудитория	Спикер
1	Ноябрь 2023	Основные принципы здорового питания. Суперзарядка для мозга: как питание влияет на улучшение памяти и успеваемости. Борьба с СДВГ	Педагоги общеобразовательных организаций; Родители (законные представители) детей школьного возраста	Ксения Владимировна Пустовая - действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»

2	Декабрь 2023	Иммунитет из детства: здоровое питание как способ противостояния болезням	Родители (законные представители) детей дошкольного возраста. Педагоги дошкольных образовательных организаций	Ксения Владимировна Пустовая - действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»
3	Декабрь 2023	Иммунитет школьника: тайны силы и здоровья	Родители (законные представители) детей школьного возраста. Педагоги общеобразовательных организаций	Юлия Александровна Хлынова - эксперт Всероссийского благотворительного проекта «Здоровое поколение», врач-педиатр, ультразвуковой диагност
4	Январь 2024	Гастрономическое волшебство: искусство создания вкусных и полезных блюд. За одним столом: семейные обеды и культура питания.	Родители (законные представители) детей дошкольного и школьного возраста	Ксения Владимировна Пустовая - действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»
5	Февраль 2024	Сладости без вреда: как удовлетворить сладкоежку и сохранить здоровье	Родители (законные представители) детей дошкольного и школьного возраста	Ксения Владимировна Пустовая - действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»

6	Март 2024	Магия сказок «Здоровое поколение»: встреча с героями книги и погружение в их удивительный мир	Родители (законные представители) и дети старшего дошкольного и младшего школьного возраста	Марина Дзюба – автор детских книг сказок о здоровом питании. Валерия Хлынова - руководитель Всероссийского благотворительного проекта «Здоровое поколение».
7	Апрель 2024	Особенности питания подростков в период подготовки и сдачи экзаменов	Родители (законные представители) детей школьного возраста	Ксения Владимировна Пустовая - действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»
8	Май 2024	Вызов принят! Челлендж для школьников и родителей: здоровое поколение	Педагоги общеобразовательных организаций; Родители (законные представители) детей школьного возраста	Юлия Александровна Хлынова - эксперт Всероссийского благотворительного проекта «Здоровое поколение», врач-педиатр, ультразвуковой диагност

ПРОГРАММА

общегородского родительского онлайн-собрания

Тема: «Основные принципы здорового питания. Суперзарядка для мозга: как питание влияет на улучшение памяти и успеваемости. Борьба с СДВГ»

Дата проведения: 23.11.2023

Время проведения: 16.00 - 17.00

Участники: педагоги общеобразовательных организаций;

Родители (законные представители) детей школьного возраста

Ход проведения:

Тема	Спикер
Приветственное слово	Ракаева Анна Алексеевна, начальник отдела контроля организации питания и ресурсного обеспечения департамента образования мэрии города Новосибирска
Сбалансированное питание детей разных возрастов как фундамент физического и интеллектуального здоровья.	Пустовая Ксения Владимировна, действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»
Нормы витаминов и минеральных веществ для здоровья ребёнка. Микронутриенты в действии!	Пустовая Ксения Владимировна, действительный член национального общества Диетологов РФ, основатель Университета персонализированной диетологии и нутрициологии, автор проекта «Здоровое поколение»
Еда и витамины для отличной учёбы и супер памяти	Сухобрус Елена Анатольевна - клинический психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры реабилитологии медицинского университета, нутрициолог
Синдром дефицита внимания, дефицит нутриентов и нутрицевтическая поддержка	Александра Андреевна Романий - врач общей практики, психиатр-нарколог
Ответы на вопросы	