



**Календарный план
спортивно – массовых и физкультурно – спортивных мероприятий
МАОУ «Школа №13»
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений развития
спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива по вопросам здоровьесбережению обучающихся	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

Организация работы спортивных секций внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Работа спортивных секций	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по различным видам спорта, в том числе спартакиаду младших школьников, посвященную памяти Л.М. Мартемьяновой	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., Медведева И.А.
Организация «Походов выходного дня»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Соревнования «Новогодние веселые старты»	декабрь	Чиркова Е.Г., Медведева И.А.
Традиционный легкоатлетический пробег памяти дважды Героя Советского Союза Г.А. Речкалова, в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
II этап Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Первенство города по настольному теннису в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Муниципальный тур олимпиады по предмету "физическая культура"	Ноябрь	Учителя физической культуры
«Весёлые старты» в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Стадион «Юность»	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Проведение соревнований школьного этапа «Президентские спортивные игры»	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Школьный этап соревнований по мини-футболу	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Школьный этап соревнований по настольному теннису	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Первенство города по футболу в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Школьные соревнования, посвященные дню «Защитников Отечества».	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2022»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Первенство города по стрельбе из пневматической винтовки в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Первенство города по лыжным гонкам в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры

Первенство города по баскетболу среди юношей в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Март	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Первенство города по баскетболу среди девушек в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Март-апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» (6 классы)	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские (7-8 классы) состязания»	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Первенство города по армспорту в рамках городской Спартакиады общеобразовательных школ	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Участие в традиционной легкоатлетической эстафете на призы газеты «ВОСХОД» (Сборные команды 3-4 классов, 5-7 классов, 8-9 классов 10-11 классов)	Май	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В., учителя физической культуры
Организация спортивных игр и соревнований в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учителя физической культуры

3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Педагог-организатор Сергеева А.С.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов; Участие в социально-педагогическом проекте «Будь здоров!» (муниципальный этап) 7б, 8а, 8в классы
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы и в группе VK	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В. Классные руководители 1-11 классов

4. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся

«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в триместр	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях с педагогами	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	По плану работы школы	Руководитель школьного спортивного клуба Шушарин В.В. Классные руководители 1-11 классов

